

## 2024 - 2025 / BSK104 - BASKETBALL / BASKETBALL

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	BASKETBALL / BASKETBALL	
Ders Kodu / Course Code	BSK104	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	<p>Basketbolun tarihçesi, saha ve malzeme bilgisi ile temel oyun kuralları öğretimi, öğretim yöntemleri ile teknik ve taktik bilgilerin verilmesi. Bunlara ek olarak; Antrenörlük Eğitimi Bölümünde, meslek alanında sayıları ve çeşitleri gittikçe artan spor branşlarında ihtiyaç duyulan ileri kademede antrenörler yetiştirebilmektir. Ayrıca yetişen antrenörlerin mesleğinin her alanında hizmet verebilecek bilgi, beceri ve tutumlarla donatılmış, kendisinin ve mesleğinin toplumsal gelişmedeki yerini kavramış, mesleki ve etik sorumluluklarının bilincine varmış, yaşam boyu öğrenmenin önemini benimsemiş, antrenörlüğün problemlerini belirleme, yorumlama ve çözüme becerisi kazanmış, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler üretebilen, alanında bağımsız araştırma yapabilen ve araştırma sonuçlarından yararlanabilen, bilgi ve iletişim teknolojilerini etkili olarak kullanabilen ve alana yaratıcı ve eleştirel düşünebilen çağdaş antrenörler kazandırabilmektir.</p>	<p>History of basketball, field and material knowledge, basic game rules teaching, teaching methods and technical and tactical information. In addition to these; In the Coaching Education Department, it is to train the advanced level trainers needed in the sports branches, whose numbers and varieties are increasing. In addition, it is equipped with the knowledge, skills and attitudes that can serve in all areas of the profession of trained coaches, grasping the place of himself and his profession in social development, gaining awareness of his professional and ethical responsibilities, adopting the importance of lifelong learning, gaining the ability to identify, interpret and solve the problems of coaching, determining the current problems of the society. and to create contemporary trainers who can produce projects for solution creation, do independent research and benefit from research results, use information and communication technologies effectively, and think creatively and critically in the field.</p>
İçeriği / Content	<p>Basketbolun tanımı, Dünya ve Türkiye'deki tarihsel süreç ve gelişimi, oyun kuralları, teknik ve taktik bilgi ve bunlara ait öğretim basamakları.</p>	<p>Definition of basketball, historical process and development in the world and Turkey, game rules, technical and tactical information and their teaching steps.</p>
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	none
Staj Durumu / Internship Status	yok	none

<p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p>	<p>1.TBF (2019). Eğitim Kurulu 1. Kademe (E Kategorisi) Eğitim Kitabı. Türkiye Basketbol Federasyonu, Ankara.  2.Türkiye Basketbol Federasyonu (2020). FIBA oyun kuralları kitapçığı: (<a href="https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018">https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018</a>)  3.Gandolfi, G (Çev. Yararcan, M) (2015). NBA Koçlarının Oyun Kitabı. Ekin Kitap Spor ve Turizm Yayınları, İstanbul.  4.Foran, B, Pound, R (Çev. Yararcan, M) (2014). Basketbolcular İçin Kondisyon. Ekin Kitap Görsel Yayıncılık, İstanbul.  5.Sevim, Y (2010). Basketbol Teknik - Taktik - Antrenman. Fil Yayınevi, Ankara.  6.Kuru, C, SAVAŞ, S (2008). Temel Basketbol Teknik Taktik Örnek Çalışmalar. Ata Ofset, Ankara.  7.Lazenby, R, Meador, D, Green, E (1987). Championship Basketball, Beaverbooks. Canada.  8.Wooden, J, Sharman, B (Çev. Akgün, F) (1983). Basketbol. Adam Yayıncılık, İstanbul.  9.Çağal, C, 6 Teknik 60 Drill Eğitim DVD. Yeşim Spor, Bursa.  1.Sevim, Y (2010). Basketbolda Kondisyon. 4 baskı, Fil yayın, Ankara.  2.Yakan, A (2002). Basketbolda Adam Adama Savunmaya 101 Hücum. Ülker Yayınları, İstanbul.  3.Seden, Ö (2002). Basketbolda Savunma Teknik ve Taktikleri. T.B.F Yayını.</p>	<p>1.TBF (2019). Eğitim Kurulu 1. Kademe (E Kategorisi) Eğitim Kitabı. Türkiye Basketbol Federasyonu, Ankara.  2.Türkiye Basketbol Federasyonu (2020). FIBA oyun kuralları kitapçığı: (<a href="https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018">https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018</a>)  3.Gandolfi, G (Çev. Yararcan, M) (2015). NBA Koçlarının Oyun Kitabı. Ekin Kitap Spor ve Turizm Yayınları, İstanbul.  4.Foran, B, Pound, R (Çev. Yararcan, M) (2014). Basketbolcular İçin Kondisyon. Ekin Kitap Görsel Yayıncılık, İstanbul.  5.Sevim, Y (2010). Basketbol Teknik - Taktik - Antrenman. Fil Yayınevi, Ankara.  6.Kuru, C, SAVAŞ, S (2008). Temel Basketbol Teknik Taktik Örnek Çalışmalar. Ata Ofset, Ankara.  7.Lazenby, R, Meador, D, Green, E (1987). Championship Basketball, Beaverbooks. Canada.  8.Wooden, J, Sharman, B (Çev. Akgün, F) (1983). Basketbol. Adam Yayıncılık, İstanbul.  9.Çağal, C, 6 Teknik 60 Drill Eğitim DVD. Yeşim Spor, Bursa.  1.Sevim, Y (2010). Basketbolda Kondisyon. 4 baskı, Fil yayın, Ankara.  2.Yakan, A (2002). Basketbolda Adam Adama Savunmaya 101 Hücum. Ülker Yayınları, İstanbul.  3.Seden, Ö (2002). Basketbolda Savunma Teknik ve Taktikleri. T.B.F Yayını.</p>
<p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>		

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	1.Basketbolun tanımını yapar ve tarihsel sürecini bilir.	1. Makes the definition of basketball and knows its historical process.
2	Saha ve malzeme bilgisi ve temel oyun kurallarını ifade edebilir.	2. Can express field and material knowledge and basic game rules.
3	3.Öğretim basamaklarını uygulayabilir.	3. Can apply the teaching steps.
4	4.Basketbol temel tekniklerini bilir ve yorumlama yapabilir.	4. Knows and interprets the basic techniques of basketball.
5	5.Basketbol bireysel taktiği konusunda yorum yapar.	5. Comment on basketball individual tactics.

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tanım, tarihçe, temel duruş, top tutma	Teorik Dersin Uygulaması			
	Definition, history, basic stance, ball holding	Application of Theoretical Course			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Topsuz hücum hareketleri: Kayma adımı, koşular ve yön değiştirmeler, stoplar (tek ve çift zamanlı), pivot hareketi, katlar, perdeleme				
	Offensive movements without ball: Sliding step, changing direction (change-up), stops (single and double stroke), pivoting movement, cuttings, pick - screen				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pas ve pas çeşitleri (Göğüs pası, baş üstü pas, sektirme (Bounce) pas, elden ele (handoff) pas)	Teorik Dersin Uygulaması			
	Passing and passing types (chest pass, overhead pass, bounce pass, handoff)	Application of Theoretical Course			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Top sürme (Yüksek ve alçak top sürme) ve çeşitleri (Önden el değiştirme, arkadan el değiştirme, bacak arası, reverse, kekeleme hareketi)	Teorik Dersin Uygulaması			
	Dribbling (high and low dribbling) and types (Cross-over, hand changing from behind, crossover between leg, reverse, stuttering movement)	Application of Theoretical Course			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Şut (şut mekaniği) durarak şut öğretimi için metodik hareket sıralaması	Teorik Dersin Uygulaması			
	Shooting (shooting techniques) - Methodical movement sequence for teaching shooting	Application of Theoretical Course			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Şut çeşitleri (Turnike)	Teorik Dersin Uygulaması			
	Shooting types (Lay-up)	Application of Theoretical Course			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Şut çeşitleri (Sıçrayarak şut) Şut çeşitleri (Çengel şut)	Teorik Dersin Uygulaması			
	Shooting types (Jump-shot, hook-shot)	Application of Theoretical Course			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bütün şut çeşitlerini içeren tam saha çalışmalar (Kombine)				
	Full field work involving all types of shots (Combined)				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ribaund, ribaundu garantiye alma,sıçrama,düşüş ve topu oyuna sokma.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Rebound, rebound guaranteeing, bounce, fall and throw the ball into game	Application of Theoretical Course			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	: 1:0 temel hücum hareketleri	Teorik Dersin Uygulaması			
	1:0 basic offensive movements	Application of Theoretical Course			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hızlı hücum	Teorik Dersin Uygulaması			
	Fast - break	Application of Theoretical Course			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Bireysel savunma (Adam adama savunma prensipleri)	Teorik Dersin Uygulaması			
	Individual defense (Man to man defence principles)	Application of Theoretical Course			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Takım savunması (Bölge savunması: (2-3), (1-2-2), (2-1-2), (3-2) diziliş.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Team defense (Zone defense: (2-3), (1-2-2), (2-1-2), (3-2) sequence)	Application of Theoretical Course			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Basketbol oyun kuralları (FIBA 2020)	Teorik Dersin Uygulaması			
	Basketball game rules (FIBA 2020)	Application of Theoretical Course			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FİNAL				
	Final Examination				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Problem Çözümü / Problem Solving	10	3.00	30.00
Derse Katılım / Attending Lectures	12	4.00	48.00
Ara Sınav / Midterm Examination	2	3.00	6.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	6	2.00	12.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	3	2.00	6.00
Gözlem / Observation	8	3.00	24.00
Alan Gezisi / Field Trip	8	3.00	24.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>50</b>	<b>23.00</b>	<b>153.00</b>
<p>Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 153.00/30.00 = 5.10 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 153.00 / 30.00 = 5.10 ~</p>			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.1.Basketbolun tanımını yapar ve tarihsel sürecini bilir. / 1. Makes the definition of basketball and knows its historical process.	4	2	4	3	2	1	1	1	3	1	1
2.Saha ve malzeme bilgisi ve temel oyun kurallarını ifade edebilir. / 2. Can express field and material knowledge and basic game rules.	4	3	4	4	2	1	1	2	3	1	1
3.3.Öğretim basamaklarını uygulayabilir. / 3. Can apply the teaching steps.	3	3	4	4	2	1	1	3	2	1	1
4.4.Basketbol temel tekniklerini bilir ve yorumlama yapabilir. / 4. Knows and interprets the basic techniques of basketball.	3	5	3	2	2	1	2	3	3	1	1
5.5.Basketbol bireysel taktiği konusunda yorum yapar. / 5. Comment on basketball individual tactics.	3	5	3	2	2	1	2	3	2	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high