

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Kinesiology / Kinesiology	
Ders Kodu / Course Code	9305015042016	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Anatomik terimlerin ve kavramların, kemik ve eklem biliminin, kas yapısının ve fonksiyonel anatominin öğretilmesi ve karmaşık sportif hareketlerin analizinin kavranmasıdır.	The objectives of this course are to teach the anatomical term, bone and articulation sciences, muscle system and functional anatomy.
İçeriği / Content	kemik, eklem ve kas bilimi, hareket bozuklukları, postur değerlendirilmesi ve düzeltici hareketler.	Skeleton , muscle and articulation system, movement dysfunction, static postural assessments, corrective exercise.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	J Weineck, Spor Anatomisi,2011 Oğuz Kanbir, İnsan Anatomisi, 2007. Lokman Öztürk, İşlevsel Anatomi, 1997.	J Weineck, Spor Anatomisi,2011 Oğuz Kanbir, İnsan Anatomisi, 2007. Lokman Öztürk, İşlevsel Anatomi, 1997.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Asst. Prof. Tolga Akşit	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kemik ve Eklem Biliminin Öğretilmesi.	Be able to teaching to bone and articulation sciences.
2	Kas Biliminin Öğretilmesi.	Be able to teaching to muscle system.
3	Hareket Bozukluklarının Kavranabilmesi.	Be able to understand human dysfunction.
4	Postür değerlendirilmesinin Uygulanabilmesi.	Be able to teaching to postural assessments.
5	Düzeltilme Egzersizlerinin Stratejilerinin Uygulanabilmesi.	Be able to teaching to corrective exercises.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Düzeltilici egzersiz antrenmanlarına giriş				
	Introduction to corrective exercises.				
2	Hareket bilimi		Konunun Uygulanması		
	Human movement science				
3	Fonksiyonel Anatomi, Vücut İskelet Kasları		Konunun Uygulanması		
	Functional anatomy				
4	Vücut İskelet Kasları		Konunun Uygulanması		
	Muscle system				
5	Hareket bozuklukları		Konunun Uygulanması		
	Human movement dysfunction				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Hareket bozuklukları		Konunun Uygulanması		
	Human movement dysfunction				
7	Ara Sınav		Konunun Uygulanması		
	Mid term exam				
8	Hareket fonksiyonel bozukluklarının değerlendirilmesi				
	Human movement dysfunction assessments				
9	Statik Postür Değerlendirmeleri	Konunun Uygulanması	Konunun Uygulanması		
	Static postural assessments				
10	Hareket değerlendirilmesi	Konunun Uygulanması	Konunun Uygulanması		
	Movement assessments				
11	Kuvvet ve Hareket genişliği değerlendirilmeleri	Konunun Uygulanması	Konunun Uygulanması		
	Strength and range of motion assessments				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Düzeltilme Egzersiz Stratejileri	Konunun Uygulanması	Konunun Uygulanması		
	The corrective exercise strategy				
13	Düzeltilme Egzersiz Stratejileri / Ayak-Diz	Konunun Uygulanması			
	The corrective exercise strategy / Ankle-Knee				
14	Düzeltilme Egzersiz Stratejileri / Kalça- Bel	Konunun Uygulanması			
	The corrective exercise strategy / Hip-Pelvic				
15	Düzeltilme Egzersiz Stratejileri / Omuz- Dirsek- Bilek	Konunun Uygulanması			
	The corrective exercise strategy / Shoulder-				
16	Final				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	1.00	14.00
Laboratuvar / Laboratory	14	3.00	42.00
Tartışma / Discussion	10	2.00	20.00
Makale Kritik Etme / Criticising Paper	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	68	15.00	150.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1
1.Kemik ve Eklem Biliminin Öğretilmesi. / Be able to teaching to bone and articulation sciences.	3	1	3	2	4	3	4	3	3	3
2.Kas Biliminin Öğretilmesi. / Be able to teaching to muscle system.	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3.Hareket Bozukluklarının Kavranabilmesi. / Be able to understand human dysfunction.	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3
4.Postür değerlendirilmesinin Uygulanabilmesi. / Be able to teaching to postural assessments.	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4
5.Düzelme Egzersizlerinin Stratejilerinin Uygulanabilmesi. / Be able to teaching to corrective exercises.	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high