

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	PHYSIOTHERAPY IN SPORTS / PHYSIOTHERAPY IN SPORTS	
Ders Kodu / Course Code	2803003062020	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Sporcu değerlendirmesi, spor yaralanmaları ve önlenmesi, spor sakatlıklarında ilkyardım, ön tedavi, kesin tedavi, rehabilitasyon prensipleri, fonksiyonel rehabilitasyon ve spora dönüş, bantlama ve bandajlama teknikleri öğretilacaktır.	Evaluation of athletes, protection and first aid, early and certain treatment, principles of rehabilitation, functional rehabilitation, return to sports, taping and bandage techniques will be taught.
İçeriği / Content	Dersin amacı, spor fizyoterapistliğinde görev ve sorumluluğu, çalışma alanlarını, sporcularda görülen yaralanmaları ve önlenmesindeki prensipleri öğretmektir. Sporcularda değerlendirme ve spor fizyoterapistleri tarafından kullanılan güncel fizyoterapi yaklaşımları anlatılacaktır.	The aim of the lesson is to explain duties and responsibilities of a sports physiotherapist, working areas, to describe sports injuries and principles of protection from injuries and to teach evaluation of athletes and up-to-date physiotherapy approaches used by sport physiotherapist .
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Rehabilitation Techniques in Sports Medicine and Athletic Training, 5th Edition, Prentice, W.E., 2011  Ergun N, Baltacı G, Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri. Hacettepe Üniversitesi FTR YO yayınları. Ankara, 2006	Rehabilitation Techniques in Sports Medicine and Athletic Training, 5th Edition, Prentice, W.E., 2011  Ergun N, Baltacı G, Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri. Hacettepe Üniversitesi FTR YO yayınları. Ankara, 2006
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr.Öğr.Üyesi Nuray ELİBOL	Assisst. Prof. Nuray ELİBOL

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel kavram ve terminolojiye ait terimleri öğrenir ve alan ile ilgili çalışma, araştırma ve uygulamalarda bunları yerinde kullanabilir.	Learns the basic concepts and terminology terms related to the field of physiotherapy and rehabilitation and can use them in the field of studies, researches and applications.
2	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak, fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.	Makes the necessary assessment, identification and planning for physiotherapy and rehabilitation applications by using theoretical and applied concepts and principles related to the field of physiotherapy and rehabilitation.
3	Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.	Implements physiotherapy and rehabilitation program systematically and safely within the framework of ethical principles by using the advanced knowledge and skills acquired; terminates or changes if necessary.
4	Bireye özgü fizyoterapi programını planlar.	Plans individual physiotherapy program
5	Bireye ve hastalığa özgü fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemlerini uygular.	Applies physiotherapy and rehabilitation methods specific to the individual and the disease.
6	Meslekle ilgili yaşam boyu öğrenme becerisine sahiptir.	It has professional lifelong learning skills.
7	Değerlendirme ve tedavi verilerinin kaydını tutar ve arşivler.	It records and archives the evaluation and treatment data.
8	Mesleki gelişmeleri takip edebilmek için yabancı dili etkin kullanabilir.	It can use foreign language effectively to follow professional developments.
9	Mesleği ile ilgili iş sağlığı ve güvenliği konularını bilir ve uygular.	Knows and applies occupational health and safety issues related to the profession.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor yaralanmaları konusunda spor fizyoterapistinin yetkinlikleri	Spor yaralanmaları konusunda spor fizyoterapistinin yetkinlikleri			
	Competencies of sports physiotherapists about sport injuries	Competencies of sports physiotherapists about sport injuries			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor yaralanması olan hastanın rehabilitasyon programının organize edilmesi	Spor yaralanması olan hastanın rehabilitasyon programının organize edilmesi			
	Essential consideration in designing a rehabilitation program for injured	Essential consideration in designing a rehabilitation program for injured			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Rehabilitasyonda iyileşme sürecinin yönetimi ve anlaşılması	Rehabilitasyonda iyileşme sürecinin yönetimi ve anlaşılması			
	Understanding and managing the healing process through rehabilitation	Understanding and managing the healing process through rehabilitation			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Rehabilitasyonda değerlendirme süreci I	Rehabilitasyonda değerlendirme süreci I			
	Evaluation process in rehabilitation I	Evaluation process in rehabilitation I			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Rehabilitasyonda değerlendirme süreci II	Rehabilitasyonda değerlendirme süreci II			
	Evaluation process in rehabilitation II	Evaluation process in rehabilitation II			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Rehabilitasyonda hedeflerin elde edilmesi I	Rehabilitasyonda hedeflerin elde edilmesi I			
	Achieving the goals of rehabilitation I	Achieving the goals of rehabilitation I			
7	Rehabilitasyonda hedeflerin elde edilmesi II	Rehabilitasyonda hedeflerin elde edilmesi II			
	Achieving the goals of rehabilitation II	Achieving the goals of rehabilitation II			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Mid Term				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fonksiyonel ilerleyiş ve fonksiyonel testler	Fonksiyonel ilerleyiş ve fonksiyonel testler			
	Functional progression and functional testing in rehabilitation	Functional progression and functional testing in rehabilitation			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Klinik karar verme: Vaka çalışmaları I	Klinik karar verme: Vaka çalışmaları I			
	Clinical decision making studies : Case studies I	Clinical decision making studies : Case studies I			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Klinik karar verme: Vaka çalışmaları II	Klinik karar verme: Vaka çalışmaları II			
	Clinical decision making studies : Case studies II	Clinical decision making studies : Case studies II			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Klinik karar verme: Vaka çalışmaları III	Klinik karar verme: Vaka çalışmaları III			
	Clinical decision making studies : Case studies III	Clinical decision making studies : Case studies III			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bantlama ve bandajlama teknikleri I	Bantlama ve bandajlama teknikleri I			
	Taping and bandaging techniques I	Taping and bandaging techniques I			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bantlama ve bandajlama teknikleri II	Bantlama ve bandajlama teknikleri II			
	Taping and bandaging techniques II	Taping and bandaging techniques II			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FINAL				
	FINAL				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	5.00	5.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	1.00	14.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	10.00	10.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	7.00	7.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Toplam / Total:	33	45.00	84.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 84.00/30.00 = 2.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 84.00 / 30.00 = 2.80 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes								
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9
1.Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel kavram ve terminolojiye ait terimleri öğrenir ve alan ile ilgili çalışma, araştırma ve uygulamalarda bunları yerinde kullanabilir. / Learns the basic concepts and terminology terms related to the field of physiotherapy and rehabilitation and can use them in the field of studies, researches and applications.	4								
2.Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak, fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar. / Makes the necessary assessment, identification and planning for physiotherapy and rehabilitation applications by using theoretical and applied concepts and principles related to the field of physiotherapy and rehabilitation.		4							
3.Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir. / Implements physiotherapy and rehabilitation program systematically and safely within the framework of ethical principles by using the advanced knowledge and skills acquired; terminates or changes if necessary.			5						
4.Bireye özgü fizyoterapi programını planlar. / Plans individual physiotherapy program				4					
5.Bireye ve hastalığa özgü fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemlerini uygular. / Applies physiotherapy and rehabilitation methods specific to the individual and the disease.					4				
6.Meslekle ilgili yaşam boyu öğrenme becerisine sahiptir. / It has professional lifelong learning skills.						4			
7.Değerlendirme ve tedavi verilerinin kaydını tutar ve arşivler. / It records and archives the evaluation and treatment data.							5		
8.Mesleki gelişmeleri takip edebilmek için yabancı dili etkin kullanabilir. / It can use foreign language effectively to follow professional developments.								3	
9.Mesleği ile ilgili iş sağlığı ve güvenliği konularını bilir ve uygular. / Knows and applies occupational health and safety issues related to the profession.									4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high