

2023 - 2024 / STD104 - LIFEGUARD TRAINING / LIFEGUARD TRAINING

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|--|--|--|
| Ders Adı / Course Name | LIFEGUARD TRAINING / LIFEGUARD TRAINING | |
| Ders Kodu / Course Code | STD104 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | First Cycle / First Cycle | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 3.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 0.00 | |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 4 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Face to Face / Face to Face | |
| Eğitim Dili / Education Language | | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | Yok | None |
| Amacı / Purpose | Suda kurtarma, temel yaşam desteği sağlama ve ilk yardım tekniklerini uygulayabilecek beceriyi kazandırmaktır. | Learning basic terms and techniques of first aid and responding |
| İçeriği / Content | İlk yardım kuralları, ilk yardım teknikleri, boğulma ve yaralanmalarda taşıma teknikleri, suda müdahale ve sudan çıkma yöntemleri | First aid rules, techniques, methods of first aid and responding for drowning and injury |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | Yok | None |
| Staj Durumu / Internship Status | Yok | None |
| Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Kanbir, O. (2017). Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, Ekin Kitabevi Yayınları, Bursa. Thygerson, A.L. ve Thygerson S.M. (2015). Standard First Aid, CPR, and AED 7th Edition, American College of Emergency Physicians (ACEP), US | Kanbir, O. (2017). Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, Ekin Kitabevi Yayınları, Bursa. Thygerson, A.L. ve Thygerson S.M. (2015). Standard First Aid, CPR, and AED 7th Edition, American College of Emergency Physicians (ACEP), US |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Öğr. Gör. Dr. M. Akın Ongun | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Sağlık ile ilgili temel kavramları tanımlar | Defines the basic concepts of health |
| 2 | Sağlıklı yaşam ile ilgili temel prensipleri açıklar | Explains the basic principles of healthy living |
| 3 | Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir. | Learns life guarding principles |
| 4 | Acil durumlarda ilk yardım müdahalesini uygular. | Learns first aid techniques in emergency cases |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|---|----------|-----|--|---------------------------|
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 1 | Temel Anatomi, ilkyardım kuralları | | | | |
| | Basic Anatomy, First Aid Techniques | | | | |
| 2 | İlk yardım kuralları ve tekniklerini uygulama alıştırmaları | | | | |
| | Practising first aid techniques and rules | | | | |
| 3 | İlkyardım, suni solunum ve kalp masajı teknikleri | | | | |
| | First aid, artificial ventilation and cardiac massage techniques | | | | |
| 4 | Cankurtaran malzemeleri, kullanım şekilleri, bakımı ve muhafazası | | | | |
| | Lifeguard equipments, using and maintaining | | | | |
| 5 | Yüzme stilleri teknikleri | | | | |
| | Swimming techniques | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 6 | Yüzme stilleri teknikleri | | | | |
| | Swimming techniques | | | | |
| | | | | | |
| 7 | Suda kurtarma teknikleri | | | | |
| | Saving techniques in water | | | | |
| | | | | | |
| 8 | Ara Sınav | | | | |
| | Midterm exam | | | | |
| | | | | | |
| 9 | Suda kurtarma teknikleri | | | | |
| | Saving techniques in water | | | | |
| | | | | | |
| 10 | Suda yaralı taşıma yöntemleri ve teknikleri | | | | |
| | Carrying methods and techniques in water | | | | |
| | | | | | |
| 11 | Boğulmalarda temel yaşam desteği teknikleri | | | | |
| | Basic health support techniques for drowning | | | | |
| | | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 12 | Yaralanmalarda müdahale yöntemleri ve teknikleri | | | | |
| | Responding methods and techniques for injuries | | | | |
| | | | | | |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Örnek olay çalışmaları | | | | |
| | Practising example cases | | | | |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Örnek olay çalışmaları | | | | |
| | Practicing example cases | | | | |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Örnek olay çalışmaları | | | | |
| | Practicing example cases | | | | |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Final Sınavı | | | | |
| | Final Exam | | | | |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 5 | 3.00 | 15.00 |
| Gözlem / Observation | 14 | 2.00 | 28.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 9 | 3.00 | 27.00 |
| Uygulama/Pratik / Practice | 14 | 2.00 | 28.00 |
| Toplam / Total: | 44 | 14.00 | 102.00 |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 102.00/30.00 = 3.40 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 102.00 / 30.00 = 3.40 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 |
| 1.Sağlık ile ilgili temel kavramları tanımlar / Defines the basic concepts of health | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2.Sağlıklı yaşam ile ilgili temel prensipleri açıklar / Explains the basic principles of healthy living | 3 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3.Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir. / Learns life guarding principles | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4.Acil durumlarda ilk yardım müdahalesini uygular. / Learns first aid techniques in emergency cases | 3 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high