

## 2024 - 2025 / STD104 - LIFEGUARD TRAINING / LIFEGUARD TRAINING

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LIFEGUARD TRAINING / LIFEGUARD TRAINING	
Ders Kodu / Course Code	STD104	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Suda kurtarma, temel yaşam desteği sağlama ve ilk yardım tekniklerini uygulayabilecek beceriyi kazandırmaktır.	Learning basic terms and techniques of first aid and responding
İçeriği / Content	İlkyardım kuralları, ilk yardım teknikleri, boğulma ve yaralanmalarda taşıma teknikleri, suda müdahale ve sudan çıkma yöntemleri	First aid rules, techniques, methods of first aid and responding for drowning and injury
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kanbir, O. (2017). Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, Ekin Kitabevi Yayınları, Bursa. Thygerson, A.L. ve Thygerson S.M. (2015). Standard First Aid, CPR, and AED 7th Edition, American College of Emergency Physicians (ACEP), US	Kanbir, O. (2017). Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, Ekin Kitabevi Yayınları, Bursa. Thygerson, A.L. ve Thygerson S.M. (2015). Standard First Aid, CPR, and AED 7th Edition, American College of Emergency Physicians (ACEP), US
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Dr. M. Akın Ongun	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Sağlık ile ilgili temel kavramları tanımlar	Basic Terms of health
2	Sağlıklı yaşam ile ilgili temel prensipleri açıklar	Explaining basic terms of health
3	Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir.	Learning lifeguarding principles
4	Acil durumlarda ilk yardım müdahalesini uygular.	Learning first aid techniques in emergency cases

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel Anatomi, ilkyardım kuralları				
	Basic Anatomy, First Aid Techniques				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İlk yardım kuralları ve tekniklerini uygulama alıştırmaları				
	Practising first aid techniques and rules				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İlkyardım, suni solunum ve kalp masajı teknikleri				
	First aid, artificial ventilation and cardiac massage techniques				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Cankurtaran malzemeleri, kullanım şekilleri, bakımı ve muhafazası				
	Lifeguard equipments, using and maintaining				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzme stilleri teknikleri				
	Swimming techniques				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yüzme stilleri teknikleri				
	Swimming techniques				
7	Suda kurtarma teknikleri				
	Saving techniques in water				
8	Ara Sınav				
	Midterm exam				
9	Suda kurtarma teknikleri				
	Saving techniques in water				
10	Suda yaralı taşıma yöntemleri ve teknikleri				
	Carrying methods and techniques in water				
11	Boğulmalarda temel yaşam desteği teknikleri				
	Basic health support techniques for drowning				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yaralanmalarda müdahale yöntemleri ve teknikleri				
	Responding methods and techniques for injuries				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Örnek olay çalışmaları				
	Practising example cases				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Örnek olay çalışmaları				
	Practicing example cases				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Örnek olay çalışmaları				
	Practicing example cases				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	3.00	15.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Gözlem / Observation	14	2.00	28.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	9	3.00	27.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	44	14.00	102.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 102.00/30.00 = 3.40 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 102.00 / 30.00 = 3.40 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Sağlık ile ilgili temel kavramları tanımlar / Basic Terms of health	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1
2.Sağlıklı yaşam ile ilgili temel prensipleri açıklar / Explaining basic terms of health	3	1	5	1	1	1	1	1	2	1	1
3.Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir. / Learning lifeguarding principles	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1
4.Acil durumlarda ilk yardım müdahalesini uygular. / Learning first aid techniques in emergency cases	3	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high