

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	PERSONAL DEVELOPMENT / PERSONAL DEVELOPMENT	
Ders Kodu / Course Code	SYB451	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu ders kapsamında kişisel gelişim ile ilgili kavramsal ve uygulama temelli açıklamalar konu edilmektedir	This course aims to discuss personal development, which is one of the key concepts of the contemporary world and the competitive system, and to help students develop relevant skills.
İçeriği / Content	Kişisel Değişim ve Gelişim, Kişisel Gelişim Yöntem ve Teknikleri, Dünyada ve Türkiye'de Kişisel Gelişim Trendler	In this course it is debated preparing presentation, presentation skills, meeting management technics.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Nüvit Osmay (2010). İnsan Mühendisliği-Hayat Karşısında İnsanın Kendisi ve Çevresi. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım, Doğan Cüceloğlu (1996). İçimizdeki Biz-Kalite Bilincinin Temeli. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Doğan Cüceloğlu (1997). Yeniden İnsan İnsana. 15. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1997). İnsan ve Davranışı. 7. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1999). Anlamlı ve Coşkulu Bir Yaşam İçin Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Ünsal Oskay (2002). İletişimin Dünyasallaşması. İstanbul: Der Yayınları. Üstün Dökmen (2000). İletişim Çatışmaları ve Empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık.	Nüvit Osmay (2010). İnsan Mühendisliği-Hayat Karşısında İnsanın Kendisi ve Çevresi. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım, Doğan Cüceloğlu (1996). İçimizdeki Biz-Kalite Bilincinin Temeli. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Doğan Cüceloğlu (1997). Yeniden İnsan İnsana. 15. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1997). İnsan ve Davranışı. 7. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1999). Anlamlı ve Coşkulu Bir Yaşam İçin Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Ünsal Oskay (2002). İletişimin Dünyasallaşması. İstanbul: Der Yayınları. Üstün Dökmen (2000). İletişim Çatışmaları ve Empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kişisel değişim ve gelişim kavram bilgisi edinme	Knowledge of personal development concepts and practices and development of relevant skills
2	Kişisel gelişim yöntem ve tekniklerini öğrenebilme	Knowledge of personal development methods and techniques and development of relevant skills
3	Kişisel gelişim ile ilgili yenilikleri takip edebilme ve yaşamına adapte edebilme	Knowledge of literature on personal development

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Nedir? Kişisel Gelişim Kavramı, Kişisel Gelişimin Önemi, Kişisel Gelişim Yöntem ve Teknikleri				
	What is Personal Development? Concept of Personal Development, Significance of Personal Development, Personal Development Methods and Techniques...				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişimin Tarihsel Gelişimi Geçmişten Günümüze Kişisel Gelişim, Dünyada ve Türkiye'de Kişisel Gelişim Yazını				
	Historical Development of Personal Development Personal Development from Past to Present, Literature on Personal Development in Turkey and in the World				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Değişim ve Vizyon Yönetimi				
	Personal Development Workshops: Change and Vision Management				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Motivasyon ve İçsel İletişim				
	Personal Development Workshops: Motivation and Intrapersonal Communication				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Kişilerarası İletişim, Empati ve Dinleme				
	Personal Development Workshops: Interpersonal Communication, Empathy, and Listening				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sözlü İletişim				
	Personal Development Workshops: Verbal Communication				
7	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sözsüz İletişim				
	Personal Development Workshops: Non-Verbal Communication				
8	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Yazılı İletişim				
	Personal Development Workshops: Written Communication				
9	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sorun Çözme				
	Personal Development Workshops: Problem Solving				
10	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Yaratıcılık				
	Personal Development Workshops: Creativity				
11	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Arasınava Hazırlık				
	Midterm Exam				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Zaman Yönetimi				
	Personal Development Workshops: Time Management				
13	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Stres Yönetimi				
	Personal Development Workshops: Stress Management				
14	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Öfke Yönetimi				
	Personal Development Workshops: Anger Management				
15	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Açık hava Uygulamaları -Müze Ziyareti				
	Personal Development Workshops: Field Practice -Trip to Museum				
16	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	6.00	42.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	6.00	42.00
Okuma / Reading	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	44	22.00	172.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 172.00/30.00 = 5.73 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 172.00 / 30.00 = 5.73 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	1.1.1
1.Kişisel değişim ve gelişim kavram bilgisi edinme / Knowledge of personal development concepts and practices and development of relevant skills	5											
2.Kişisel gelişim yöntem ve tekniklerini öğrenebilme / Knowledge of personal development methods and techniques and development of relevant skills	5											
3.Kişisel gelişim ile ilgili yenilikleri takip edebilme ve yaşamına adapte edebilme / Knowledge of literature on personal development	5											

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high