

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	NUTRITION IN SPECIAL OCCASIONS / NUTRITION IN SPECIAL OCCASIONS	
Ders Kodu / Course Code	2802003082023	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı Oyun çağı, okul çağı, adölesan, gebelik, işçi, yaşlı, menopoz gibi özel durumlarda uygulanması gereken beslenme ilkelerinin, yaşanan beslenme yetersizliklerinin öğretilmesidir.	The aim of this course is to teach the nutritional principles and nutritional deficiencies that should be applied in special situations such as game age, school age, adolescence, pregnancy, worker, elderly, menopause.
İçeriği / Content	Oyun Çağında Beslenme Okul Çağında Beslenme Adölesan Dönemde Beslenme Gebelikte Beslenme Menopoz Döneminde Beslenme İşçilerde Beslenme Yaşlılarda Beslenme Olağan Üstü Durumlarda Beslenme Sporcu Beslenmesi	Nutrition in the Game Age School Age Nutrition Nutrition During Adolescence Nutrition During Pregnancy Nutrition During Menopause
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi. Köksal G. Hatiboğlu Yayınları Beslenme. Baysal A. Hatiboğlu Yayınları	Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi. Köksal G. Hatiboğlu Yayınları Beslenme. Baysal A. Hatiboğlu Yayınları
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğretim Görevlisi Ezgi Karataş	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Türkiye ve Dünyadaki gebe-emzikli, çocuk adolesan, menapoz, yaşlı dönemlerine ve işçi sporculara ilişkin beslenme yetersizlikleri, programları ve uygulamalar hakkında bilgi edinir ve öneriler geliştirebilir.	Turkey and the world-lactating women, children adolescence, menopause, nutrition deficiencies related to their periods and workers aged athletes, learn about programs and practices and develop recommendations.
2	Bu grupların beslenme eğitiminde dikkat edilmesi gereken konuları öğrenir ve eğitim yapar.	He learns and educates the subjects that need to be considered in the nutrition education of these groups.
3	Enerji ve makro besin öğeleri ile mikro besin öğelerinin bu dönemdeki önemi ve kaynakları hakkında bilgi edinir.	Enerji ve makro besin öğeleri ile mikro besin öğelerinin bu dönemdeki önemi ve kaynakları hakkında bilgi edinir.
4	Bu grupların beslenme gereksinimleri hakkında bilgi edinir.	Learn about the nutritional requirements of these groups.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Giriş:Dersin Tanıtımı-Kavramlar				
	Introduction: Course Introduction-Concepts				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Oyun Çağında Beslenme				
	Nutrition in the Game Age				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Okul Çağında Beslenme				
	School Age Nutrition				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Adölesan Dönemde Beslenme				
	Nutrition During Adolescence				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gebelikte Beslenme I:Sağlıklı Gebe & Emziliklik				
	Nutrition During Pregnancy I: Healthy Pregnancy & Lactation				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Gebelikte Beslenme III: Eklampsi & Preeklampsi & Metiyoninden Fakir Diyet				
	Nutrition During Pregnancy III: Eclampsia and Preeclampsia & Methionine-Poor Diet				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gebelikte Beslenme Pratik				
	Nutrition Practice During Pregnancy				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gestasyonel Diyabette Beslenme Pratik				
	Nutritional Practice in Gestational Diabetes				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Menopozda Beslenme				
	Nutrition in Menopause				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlı Beslenmesi				
	Geriatric Nutrition				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	İşçi Beslenmesi				
	Worker Nutrition				
13	Olağan Üstü Durumlarda Beslenme				
	Nutrition in Extraordinary Situations				
14	Sporcu Beslenmesi				
	Sports Nutrition				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	11	2.00	22.00
Uygulama/Pratik / Practice	2	2.00	4.00
Örnek Vaka İncelemesi / Case Study	1	2.00	2.00
Bireysel Çalışma / Self Study	5	1.00	5.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	4	2.00	8.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	2.00	10.00
Ev Ödevi / Homework	3	1.00	3.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>34</b>	<b>18.00</b>	<b>60.00</b>

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 60.00/30.00 = 2.00 ~ 2.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 60.00 / 30.00 = 2.00 ~ 2.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Türkiye ve Dünyadaki gebe-emzikli, çocuk adolesan, menapoz, yaşlı dönemlerine ve işçi sporculara ilişkin beslenme yetersizlikleri, programları ve uygulamalar hakkında bilgi edinir ve öneriler geliştirebilir. / Turkey and the world-lactating women, children adolescence, menopause, nutrition deficiencies related to their periods and workers aged athletes, learn about programs and practices and develop recommendations.	5	5	3	2	5	2	3	5	4	4	5
2.Bu grupların beslenme eğitiminde dikkat edilmesi gereken konuları öğrenir ve eğitim yapar. / He learns and educates the subjects that need to be considered in the nutrition education of these groups.	4	5	3	2	5	2	3	4	4	4	5
3.Enerji ve makro besin öğeleri ile mikro besin öğelerinin bu dönemdeki önemi ve kaynakları hakkında bilgi edinir. / Enerji ve makro besin öğeleri ile mikro besin öğelerinin bu dönemdeki önemi ve kaynakları hakkında bilgi edinir.	5	5	5	4	5	2	3	4	4	4	5
4.Bu grupların beslenme gereksinimleri hakkında bilgi edinir. / Learn about the nutritional requirements of these groups.	5	5	5	4	5	2	3	5	4	4	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high