

2022 - 2023 / BES308 - RACKET SPORTS / RACKET SPORTS

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	RACKET SPORTS / RACKET SPORTS	
Ders Kodu / Course Code	BES308	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, raket spor dallarını oluşturan temel teknik ve yaş gruplarına ilişkin yarışma kurallarını öğretme, saha ve araç-gereçleri tanıtmaktır. İl içi, Ulusal ve Uluslararası yarışma organizasyonları konusunda bilgi vermektir.	Objectives of this course are to teach students the basic techniques of racquet sports , the competition rules for age groups and to have the students gain knowledge about playing court and equipments. To give students information about organizations of regional, national and international racquet sports competition.
İçeriği / Content	Raket sporu branşlarında Okul, Kulüp ve Aile ilişkileri, tenis temel tekniklerini, yarışma kurallarını, saha araç ve gereçlerini, İl içi, Ulusal ve Uluslararası raket sporları Yarışma Organizasyonlarını inceleme.	School, sports club and family relations, basic techniques, competition rules, equipments of playing court, studying the organizations of regional, national and international racquet sports competition.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

<p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p>	<p>USTA, TENNIS TACTICS. JOE DINOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003. TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK, PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007 ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tenis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association.</p>	<p>USTA, TENNIS TACTICS. JOE DINOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003. TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK, PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007 ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tenis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association.</p>
<p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>	<p>Dr.Erdinç DEMİRAY</p>	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	raket spor dallarını oluşturan temel teknikler ile ilgili bilgi edinebilme,	Learning about the basic techniques that make up the racquet sports
2	Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğrenebilme,	Learning the competition rules according to age groups,
3	Raket sporları ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme,	To know the materials used in racquet sports
4	Raket spor sahalarının yapımı ve bakımı konularında bilgilenme,	Information about the construction and maintenance of racquet sport courts,
5	İl içi, Ulusal ve Uluslararası raket sporları Yarışma Organizasyonlarını tanımlayabilme.	To be able to define local, national and international racquet sports competition organizations.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Teniste Okul, Kulüp ve Aile ilişkileri	Yok			
	School, sports club and family relations in tennis	NONE			
2	Tenis temel teknikleri;	Forehand, Backhand			
	Basic tennis techniques.	Forehand, Backhand			
3	Tenis temel teknikleri;	Servis, Vole,			
	Basic tennis techniques.	Service, Volley,			
4	Tenis temel teknikleri;	Slice, Drop, Lop			
	Basic tennis techniques.	Slice, Drop, Lop			
5	Yaş gruplarına göre yarışma kuralları	Saha uygulaması			
	Competition rules of age groups	Field application			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yaş gruplarına göre kullanılan araç gereçler	Yokl			
	Equipment used in age groups.	None			
7	Teniste kort çeşitleri, yapımı, bakımı ve özellikleri.	Konunun sahada uygulaması			
	Types of playing court, construction, maintenance and characteristics of courts.	Execution of the subject			
8	Ara sınav				
	Intermediate Examination.				
9	İl içi tenis müsabakaları ve organizasyonları	YOK			
	Organizations of regional tennis competition.	NONE			
10	Ulusal Tenis Müsabakaları ve organizasyonları	YOK			
	Organizations of national tennis competition.	NONE			
11	Uluslar arası tenis müsabakaları ve organizasyonları	YOK			
	Organizations of international tennis competition.	NONE			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Ulusal tenis kulüpleri ve yönetim çeşitleri	YOK			
	National tennis clubs and types of management.	NONE			
13	Türkiye Tenis Federasyonu	YOK			
	Turkish Tennis Federation	NONE			
14	Lisans Yönetmeliği	YOK			
	Licence Regulations	NONE			
15	Müsabaka Yönetmeliği	YOK			
	Competition Regulations	NONE			
16	Final sınavı				
	Final Examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Gösterme / Demonstration	14	3.00	42.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	4.00	4.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	4.00	32.00
Performans / Performance	1	4.00	4.00
Toplam / Total:	40	21.00	114.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.raket spor dallarını oluşturan temel teknikler ile ilgili bilgi edinebilme, / Learning about the basic techniques that make up the racquet sports	3	1			1		3	4			
2.Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğrenebilme, / Learning the competition rules according to age groups,	3	5			1	1	1		3		
3.Raket sporları ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme, / To know the materials used in racquet sports	3	1				1					
4.Raket spor sahalalarının yapımı ve bakımı konularında bilgilenme, / Information about the construction and maintenance of racquet sport courts,	3							4	5		
5.İl içi, Ulusal ve Uluslararası raket sporları Yarışma Organizasyonlarını tanımlayabilme. / To be able to define local, national and international racquet sports competition organizations.	4			4	1						1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high