

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (ARTISTIC GYMNASTICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (ARTISTIC GYMNASTICS)	
Ders Kodu / Course Code	ACM0102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; öğrencilerin artistik cimnastiğin içeriğini, hareket öğretimini, Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirmesini, Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini analiz ederek yorumlayabilmesi	The aim of this course; the contents of students' artistic gymnastic, movement education, Men's and women's physical profile assessment Age groups of the principles of growth and development analyze and interpret.
İçeriği / Content	Cimnastiğin tarihçesi,artistik cimnastiğin içeriği,artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemi, Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özellikleri, Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkeleri, Yaş grupları büyüme ve gelişme prensipleri konularının öğrenimini kapsamaktadır.	History of gymnastics, content of the artistic gymnastics, The importance of the artistic gymnastics aid and safety, Artistic gymnastics movement characteristics of teaching, Mr. and women's physical profile assessment principles, Covers the principles of growth and development issues in the age groups studied.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Istvan K./Ivan C,Floor exercises,2005 Slovenia</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Pommel Horse exercises,Hungarian Gymnastics Federation</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Rings,2002,USA</li> <li>•FIG Academy,MAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•FIG Academy,WAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•Claude P,Fondements de la gymnastique,1982 Paris</li> <li>•Karl K,Gymnastique A Lecole Primaire,1989 Paris</li> <li>•D.Sevimay ÖZER/K.Özer.Çocuklarda Motor Gelişim,1998</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Istvan K./Ivan C,Floor exercises,2005 Slovenia</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Pommel Horse exercises,Hungarian Gymnastics Federation</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Rings,2002,USA</li> <li>•FIG Academy,MAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•FIG Academy,WAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•Claude P,Fondements de la gymnastique,1982 Paris</li> <li>•Karl K,Gymnastique A Lecole Primaire,1989 Paris</li> <li>•D.Sevimay ÖZER/K.Özer.Çocuklarda Motor Gelişim,1998</li> </ul>
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Mehmet İNCE	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Artistik cimnastiğin içeriğini açıklar.	Explains the contents of artistic gymnastic.
2	Artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemini kavrar.	Understands the importance of aid and safety
3	Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özelliklerini kavrar.	Understands the properties of the teaching act.
4	Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkelerini kavrar.	Comprehends the physical profile evaluation principles of men and women.
5	Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini irdeler.	Examines the principles of growth and development in man and women.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kulplu beygir aletinin içerik ve yapısı, seri sunumuna ilişkin bilgiler. Kulplu beygir: vücut pozisyonuyla ilgili kulpluya hazırlayıcı hareketler, tek bacak salınımlar				
	Content and structure of pommel horse, information about routine presentation. PH: body position-related pommel horse-prepared movements, single-leg swing.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kulplu beygir: mantarda devir hareketinin teknik tanımı, öğretim basamaklaması. Kulplu beygir: kapalı-açık bacak devir hareketinin teknik tanımı, öğretim basamaklaması. Kulplu beygir yaş grupları zorunlu seri uygulamaları,				
	Ph: technical definition of mushroom circle element, teaching stage. Ph: technical definition of closed & open-leg circle element, teaching stage. PH: age groups compulsory routine practice.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kulplu beygir: çember-rus dansı dönüşleri hareketinin teknik tanımı, öğretim basamaklaması. Kulplu beygir yaş grupları zorunlu seri uygulamaları,				
	Ph: technical definition of kehr swing & wende swing element, teaching stage. PH: age groups compulsory routine practice.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kulplu beygir: seyahat hareketinin teknik tanımı, öğretim basamaklaması. Kulplu beygir yaş grupları zorunlu seri uygulamaları,				
	Ph: technical definition of travel element, teaching stage. PH: age groups compulsory routine practice.				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kulplu beygir: bitirişler teknik tanımı, öğretim basamaklaması. Kulplu beygir yaş grupları zorunlu seri uygulamaları,				
	Ph: technical definition of dismount element, teaching stage. FX: age groups compulsory routine practice.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Halka aletinın içerik ve yapısı, seri sunumuna ilişkin bilgiler. Halka: salınım prensipleri, vücut pozisyonu ile ilgili çalışmalar. Asılıştta ve dayanımda duruşlar. Content and structure of still rings, information about routine presentation. SR: swings principles, studies on body position. Stands in hanging and strength.				
7	Halka: düz tokat-geri devir hareketleri teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Halka yaş grupları zorunlu seri uygulamaları SR: technical definition of dislocate & backward giant elements, teaching stage. SR: age groups compulsory routine practice.				
8	Ara sınav midterms				
9	Halka: ters tokat-öne devir hareketleri teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Halka yaş grupları zorunlu seri uygulamaları SR: technical definition of inlocate & forward giant elements, teaching stage. SR: age groups compulsory routine practice.				
10	Halka: kipe,öne-geri çiftkol çıkışları teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Halka yaş grupları zorunlu seri uygulamaları SR: technical definition kip,forward uprise to support, backward uprise to support elements, teaching stage. SR: age groups compulsory routine practice.				
11	Halka: bitiriş "öne-geri salto" teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Halka yaş grupları zorunlu seri uygulamaları SR: technical definition fwd & bwd dismount elements, teaching stage. FX: age groups compulsory routine practice.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Paralel aletin içerik ve yapısı, seri sunumuna ilişkin bilgiler. Paralel: salınım prensipleri, asılıta ve dayanımda Paralel yaş grupları zorunlu seri uygulamaları				
	Content and structure of parallel bars, information about routine presentation. PB: swing principles, hanging and support PB: age groups compulsory routine practice.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Paralel: üstte dayanımda salınımdan amuda hareketler. Teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Paralel: "kipe,öne-geri çiftkol çıkışları" teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Paralel yaş grupları zorunlu seri uygulamaları				
	PB: handstand element from swing (support on top). Technical definition, teaching stage and help method. PB: Technical definition kip, fwd & bwd uprise to support elements, teaching stage and help method. PB: age groups compulsory routine practice.				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Paralel: bitiriş "öne-geri salto" teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi.				
	Paralel yaş grupları zorunlu seri uygulamaları PB: Technical definition of fwd & bwd dismount elements, teaching stage and help method. PB: age groups compulsory routine practice.				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kulplu beygir yaş grupları zorunlu seri uygulamaları, Halka yaş grupları zorunlu seri uygulamaları Paralel yaş grupları zorunlu seri uygulamaları				
	PH: age groups compulsory routine practice. SR: age groups compulsory routine practice. PB: age groups compulsory routine practice.				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dönem sonu sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	6.00	6.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	4.00	32.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	4.00	32.00
Toplam / Total:	46	28.00	136.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 136.00/30.00 = 4.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 136.00 / 30.00 = 4.53 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Artistik cimnastiğin içeriğini açıklar. / Explains the contents of artistic gymnastic.	5	2	2	5	2	2	1	2	1	1	1
2.Artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemini kavrar. / Understands the importance of aid and safety	5	2	2	5	2	2	1	1	1	4	1
3.Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özelliklerini kavrar. / Understands the properties of the teaching act.	5	2	2	4	3	2	1	3	1	1	1
4.Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkelerini kavrar. / Comprehends the physical profile evaluation principles of men and women.	5	2	2	4	4	2	3	4	1	1	1
5.Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini irdeler. / Examines the principles of growth and development in man and women.	5	2	2	3	4	2	3	3	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high