

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|  |   |   |
|--|---|---|
| Ders Adı / Course Name   | LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (BASKETBALL) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (BASKETBALL)   |   |
| Ders Kodu / Course Code  | BSK0101   |   |
| Ders Türü / Course Type  |   |   |
| Ders Seviyesi / Course Level   | First Cycle / First Cycle   |   |
| Ders Akts Kredi / ECTS   | 5.00  |   |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00  |   |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)           | 1.00  |   |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)      | 0.00  |   |
| Dersin Verildiği Yıl / Year  | 1   |   |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                    | Face to Face / Face to Face   |   |
| Eğitim Dili / Education Language                                     |   |   |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                      | Uzmanlıkta seçilen branş eğer zorunlu derslerden biri değilse mutlaka Mesleki Seçmeli derslerin uygulama bölümünden (3. dönem) seçilmiş olmalıdır. Seçilmiş olan uzmanlık alanı takip eden dönemlerde değiştirilemez.   | - If the chosen branch in the expertise is not one of the compulsory courses, it must be selected from vocational elective courses (3rd semester).<br>-The area of expertise that has been selected can not be changed in the following periods.  |
| Amacı / Purpose  | Basketbolun tarihçesi, saha ve malzeme bilgisi, teknik ve taktik bilgilerin verilmesi, basketbol oyun kurallarının öğretimi ve öğretim yöntemlerinin verilmesi. Bunlara ek olarak; Antrenörlük Eğitimi Bölümünde, meslek alanında sayıları ve çeşitleri gittikçe artan spor branşlarında ihtiyaç duyulan ileri kademedeki antrenörler yetiştirebilmektir. Ayrıca yetişen antrenörlerin mesleğinin her alanında hizmet verebilecek bilgi, beceri ve tutumlarla donatılmış, kendisinin ve mesleğinin toplumsal gelişimdeki yerini kavramış, mesleki ve etik sorumluluklarının bilincine varmış, yaşam boyu öğrenmenin önemini benimsemiş, antrenörlüğün problemlerini belirleme, yorumlama ve çözme becerisi kazanmış, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler üretebilen, alanında bağımsız araştırma yapabilen ve araştırma sonuçlarından yararlanabilen, bilgi ve iletişim teknolojilerini etkili olarak kullanabilen ve alana yaratıcı ve eleştirel düşünebilen çağdaş antrenörler kazandırabilmektir. | History of basketball, field and material knowledge, giving technical and tactical information, teaching of basketball game rules and teaching methods. In addition to these; In the Coaching Education Department, it is aimed to train the advanced level trainers needed in the sports branches, whose numbers and varieties are increasing. In addition, it is equipped with the knowledge, skills and attitudes that can serve in all areas of the profession of trained coaches, grasping the place of himself and his profession in social development, gaining awareness of his professional and ethical responsibilities, adopting the importance of lifelong learning, gaining the ability to identify, interpret and solve the problems of coaching, determining the current problems of the society. and to create contemporary trainers who can produce projects for solution creation, do independent research and benefit from research results, use information and communication technologies effectively, and think creatively and critically in the field. |
| İçeriği / Content  | Basketbol oyun kuralları, temel tekniklere ait öğretim yöntemleri ve taktik bilgi öğretim basamakları.  | Basketball game rules, teaching methods of basic techniques and tactical knowledge teaching steps.  |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations           | -   |   |
| Staj Durumu / Internship Status                                      | -   |   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p> | <p>1.TBF (2019). Eğitim Kurulu 1. Kademe (E Kategorisi) Eğitim Kitabı. Türkiye Basketbol Federasyonu, Ankara.<br/> 2.TBF (2019). Eğitim Kurulu 2. Kademe (D Kategorisi) Eğitim Kitabı. Türkiye Basketbol Federasyonu, Ankara.<br/> 3.Türkiye Basketbol Federasyonu (2018). FIBA oyun kuralları kitapçığı: (<a href="https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018">https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018</a>)<br/> 4.Gandolfi, G (Çev. Yararcan, M) (2015). NBA Koçlarının Oyun Kitabı. Ekin Kitap Spor ve Turizm Yayınları, İstanbul.<br/> 5.Foran, B, Pound, R (Çev. Yararcan, M) (2014). Basketbolcular İçin Kondisyon. Ekin Kitap Görsel Yayıncılık, İstanbul.<br/> 6.Sevim, Y (2010). Basketbol Teknik - Taktik - Antrenman. Fil Yayınevi, Ankara.<br/> 7.Kuru, C, SAVAŞ, S (2008). Temel Basketbol Teknik Taktik Örnek Çalışmalar. Ata Ofset, Ankara.<br/> 8.Lazenby, R, Meador, D, Green, E (1987). Championship Basketball, Beaverbooks. Canada.<br/> 9.Wooden, J, Sharman, B (Çev. Akgün, F) (1983). Basketbol. Adam Yayıncılık, İstanbul.<br/> 10.Çağal, C, 6 Teknik 60 Drill Eğitim DVD. Yeşim Spor, Bursa.</p> | <p>1.TBF (2019). Eğitim Kurulu 1. Kademe (E Kategorisi) Eğitim Kitabı. Türkiye Basketbol Federasyonu, Ankara.<br/> 2.TBF (2019). Eğitim Kurulu 2. Kademe (D Kategorisi) Eğitim Kitabı. Türkiye Basketbol Federasyonu, Ankara.<br/> 3.Türkiye Basketbol Federasyonu (2018). FIBA oyun kuralları kitapçığı: (<a href="https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018">https://www.tbf.org.tr/assets/pdf-flip/pdf-viewer/?pdf=https://www.tbf.org.tr/media/docs/default-source/tbf/basketbol-oyun-kurallar%C4%B1/basketbol-oyun-kurallari-2018.pdf?sfvrsn=4&amp;title=Basketbol%20Oyun%20Kurallar%C4%B1%202018</a>)<br/> 4.Gandolfi, G (Çev. Yararcan, M) (2015). NBA Koçlarının Oyun Kitabı. Ekin Kitap Spor ve Turizm Yayınları, İstanbul.<br/> 5.Foran, B, Pound, R (Çev. Yararcan, M) (2014). Basketbolcular İçin Kondisyon. Ekin Kitap Görsel Yayıncılık, İstanbul.<br/> 6.Sevim, Y (2010). Basketbol Teknik - Taktik - Antrenman. Fil Yayınevi, Ankara.<br/> 7.Kuru, C, SAVAŞ, S (2008). Temel Basketbol Teknik Taktik Örnek Çalışmalar. Ata Ofset, Ankara.<br/> 8.Lazenby, R, Meador, D, Green, E (1987). Championship Basketball, Beaverbooks. Canada.<br/> 9.Wooden, J, Sharman, B (Çev. Akgün, F) (1983). Basketbol. Adam Yayıncılık, İstanbul.<br/> 10.Çağal, C, 6 Teknik 60 Drill Eğitim DVD. Yeşim Spor, Bursa.</p> |
| <p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>                                |  |  |

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | 1. Basketbolun temel tekniklerini bilir ve öğretim basamaklarını uygulayabilir. | 1. Know the basic techniques of basketball and apply the teaching steps. |
| 2 | 2. Basketbol oyun kurallarını açıklar.  | 2. Explains the rules of basketball game.                                |
| 3 | 3. Saha ve malzeme bilgisine sahiptir ve listeler.                              | 3. Has field and material information and lists.                         |
| 4 | 4. Basketbol bireysel taktiği konusunda yorum yapar.                            | 4. Comment on basketball individual tactic.                              |

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                              |  |     |  |                           |
|--------------|------------------------------|--|-----|--|---------------------------|
|              | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 1            |                              | 1.Hafta: Topsuz hücum hareketleri: Temel duruş, kayma adımı, koşular ve yön değiştirmeler, stoplar (tek ve çift zamanlı), pivot hareketi, katlar ve perdeleme öğretim yöntemleri.              |     |  |                           |
|              |                              | Week 1: Offensive movements without ball: Basic stance, sliding step, running and changing direction, stops (single and double time), pivot movement, cuttings and screening teaching methods. |     |  |                           |
|              |                              |  |     |  |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              |                              | 2.Hafta: Top almak için boşa çıkma (V kat, back door kat, yatay katlar, perdeden katlar) öğretim yöntemleri.   |     |  |                           |
|              |                              | Week 2: Teaching methods to get wasted (V cut, back door cut, horizontal cut, curtain cut) to get balls.   |     |  |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              |                              | 3.Hafta: Pas ve pas çeşitleri (Göğüs pası, baş üstü pas, sektirme pas (Bounce), elden ele pas (Handoff)) öğretim yöntemleri.   |     |  |                           |
|              |                              | Week 3: Pass and pass types (Chest pass, overhead pass, bounce), hand to hand (Handoff) teaching methods.  |     |  |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              |                              | 4.Hafta: Pas yakalama (Şutörün pas yakalaması, post oyuncusunun pas yakalaması) öğretim yöntemleri.  |     |  |                           |
|              |                              | Week 4: Passing catch (Catch passing of the shooter, catching of the post player) teaching methods.  |     |  |                           |

|   | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|---|------------------------------|---|-----|--|---------------------------|
| 5 |                              | 5.Hafta: Top sürme (Yüksek ve alçak top sürme) ve çeşitleri (Önden el değiştirme, arkadan el değiştirme, bacak arası, reverse, kekeleye hareketi) öğretim yöntemleri. |     |  |                           |
|   |                              | Week 5: Dribbling (High and low dribbling) and its types (Front hand change, back hand change, between the legs, reverse, stuttering movement) teaching methods.      |     |  |                           |
|   |                              |   |     |  |                           |
| 6 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|   |                              | 6.Hafta: Şut tekniği öğretim yöntemleri (Şut mekaniği, durarak şut öğretimi için metodik hareket sıralaması).   |     |  |                           |
|   |                              | Week 6: Shooting technique teaching methods (Shooting mechanics, methodical sequence of motion for standing shooting training).                                       |     |  |                           |
| 7 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|   |                              | 7.Hafta: Şut tekniği öğretim yöntemleri (Turnike, sıçrayarak şut, çengel şut).  |     |  |                           |
|   |                              | Week 7: Shot technique teaching methods (Lay-up, jump shot, hooked shot).   |     |  |                           |
| 8 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|   |                              | 8.Hafta: Ribaunt (Ribauntu garantiye alma, sıçrama ve düşüş, topu oyuna sokma) öğretim yöntemleri.  |     |  |                           |
|   |                              | Week 8: Rebound (guaranteeing rebound, jump and drop, throwing the ball into play) teaching methods.  |     |  |                           |
| 9 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|   |                              | ara sınav   |     |  |                           |
|   |                              | exam  |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|------------------------------|--|-----|--|---------------------------|
| 10 |                              | (1:0) Bireysel savunma teknikleri öğretim yöntemleri (Kayma adımı ve çizgilere yönlendirme).                           |     |  |                           |
|    |                              | (1: 0) Individual defense techniques teaching methods (Sliding step and directing to the lines).                       |     |  |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | (1:1) Bireysel savunma teknikleri öğretim yöntemleri (Pota ve rakip arasında kalma ilkeleri).                          |     |  |                           |
|    |                              | (1: 1) Individual defense techniques teaching methods (Principles between pot and player).                             |     |  |                           |
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Bireysel savunma teknikleri öğretim yöntemleri (Yarı saha ve tam saha adam adama savunma prensipleri ve uygulamaları). |     |  |                           |
|    |                              | Individual defense techniques teaching methods (Half-cort and full-cort man-man defense principles and applications).  |     |  |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Takım savunması (Bölge savunması: (2-3), (1-2-2), (2-1-2), (3-2) diziliş ve adam adama savunma) öğretim yöntemleri.    |     |  |                           |
|    |                              | Team defense (Zone defense: (2-3), (1-2-2), (2-1-2), (3-2) lineup and defending man) teaching methods.                 |     |  |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama   | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Kombine savunma yöntemleri (Match-up zone).  |     |  |                           |
|    |                              | Combined defense methods (Match-up zone).  |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|------------------------------|-----------------------------|-----|--|---------------------------|
| 15 |                              | Oyun kuralları (FIBA 2018). |     |  |                           |
|    |                              | Game rules (FIBA 2018).     |     |  |                           |

### DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
|---|---------------|--|

|   |   |   |
|---|---|---|
| Toplam / Total:   | 0 | 0 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): |   | 0 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
|---|---------------|--|

|   |   |   |
|---|---|---|
| Toplam / Total:   | 0 | 0 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): |   | 0 |

|   |   |
|---|---|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 0 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:   |   |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads   | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination   | 1             | 1.00                             | 1.00   |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 10            | 2.00                             | 20.00  |
| Bireysel Çalışma / Self Study   | 5             | 3.00                             | 15.00  |
| Derse Katılım / Attending Lectures  | 14            | 2.00                             | 28.00  |
| Final Sınavı / Final Examination  | 1             | 2.00                             | 2.00   |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 10            | 2.00                             | 20.00  |
| Okuma / Reading   | 5             | 3.00                             | 15.00  |
| Rapor Hazırlama / Report Preparation  | 5             | 2.00                             | 10.00  |
| Rapor Sunma / Report Presentation   | 1             | 1.00                             | 1.00   |
| Uygulama/Pratik / Practice  | 14            | 2.00                             | 28.00  |
| <b>Toplam / Total:</b>  | <b>66</b>     | <b>20.00</b>                     | <b>140.00</b>                                  |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 140.00/30.00 = 4.67 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 140.00 / 30.00 = 4.67 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes  | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|  | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 |  |
| 1.1. Basketbolun temel tekniklerini bilir ve öğretim basamaklarını uygulayabilir. / 1. Know the basic techniques of basketball and apply the teaching steps. | 5                                    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 2.2. Basketbol oyun kurallarını açıklar. / 2. Explains the rules of basketball game.   | 5                                    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 3.3. Saha ve malzeme bilgisine sahiptir ve listeler. / 3. Has field and material information and lists.  | 5                                    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 4.4. Basketbol bireysel taktiği konusunda yorum yapar. / 4. Comment on basketball individual tactic.   | 5                                    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high