

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	MANUEL TECHNICS II / MANUEL TECHNICS II	
Ders Kodu / Course Code	2803002082020	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	
Amacı / Purpose	Manuel teknikler ile ilgili teorik ve pratik bilgiler vermek	To give a theoretical and practical knowledge about manual techniques
İçeriği / Content	Manipülasyon ve mobilizasyon kavramları, konveks konkav kuralı, aksesuar eklem hareketleri (gliding, rolling), traksiyon, kompresyon, omuz, dirsek, el, el bileği, kalça, diz, ayak bileği, omurga mobilizasyon teknikleri öğretilecektir.	Spesific soft tissue massage techniques, and their mechanical, physiologic and reflexive effects, deep friction massage; concepts of manipulation and mobilization, axis, planes, surface of joints, position of joints, movements of joints (sliding, rolling), traction, treatment planes; hip, knee, ankle, foot, shoulder, elbow, wrist, hand, cervical, thoracic, lumbar region's mobilization techniques will be taught
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Joint mobilization/manipulation: Extremity and spinal techniques. Susan L, Edmond PT, 2006 ORTOPEDİK PROBLEMLERDE MANUEL TERAPİ Prof. Dr. İnci YÜKSEL Hipokrat Kitabevi 2017 Ortopedik Eklem Mobilizasyonu ve Manipulasyonu Ebru Kaya Mutlu İstanbul Medikal 2019	Joint mobilization/manipulation: Extremity and spinal techniques. Susan L, Edmond PT, 2006 ORTOPEDİK PROBLEMLERDE MANUEL TERAPİ Prof. Dr. İnci YÜKSEL Hipokrat Kitabevi 2017 Ortopedik Eklem Mobilizasyonu ve Manipulasyonu Ebru Kaya Mutlu İstanbul Medikal 2019
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr.Öğr. Üyesi.Mehmet ÖZKESKİN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Manuplasyon-mobilizasyonu tanımlar. Manuel tekniklerin kurallarını, kontraendike durumlar ve endike durumları bilir	Defines manipulation-mobilization. Knows the rules of manual techniques, contraindications and indications
2	Üst ekstremitte ekleminin anatomik ve fonksiyonel hareketlerini bilir. Patolojisinde hastalığa özgü değerlendirme yöntemlerini kullanır ve uygun manuel teknikleri uygular	Knows the anatomical and functional movements of the upper extremity joint. Uses disease-specific assessment methods in its pathology and applies appropriate manual techniques
3	Alt ekstremitte ekleminin anatomik ve fonksiyonel hareketlerini bilir. Patoloji durumlarını değerlendirip yorumlayabilir ve hastalığa özgü uygun manuel teknikleri uygular	Knows the anatomical and functional movements of the lower extremity joint. Evaluate and interpret pathology conditions and apply appropriate disease-specific manual techniques
4	Ayak parmakları deformasyonları ve el tendon kesisi cerrahi sonrası değerlendirme yöntemlerini bilir. Hastaya özgü uygun manuel teknikleri uygulayabilir	Knows the post-surgical evaluation methods of toe deformations and hand tendon incision. Can apply appropriate patient-specific manual techniques
5	Sakroiliak eklem disfonksiyonu, piriformis sendromu ve disk hernisi hastalıklarında hastaya özgü değerlendirme ve uygun manuel teknikleri uygulayabilir	Can apply patient-specific assessment and appropriate manual techniques in patients with sacroiliac joint dysfunction, piriformis syndrome and disc herniation.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Derse giriş, maniplasyon-mobilizasyon tanımı, eklem oyunları, konveks konkav kuralı				
	Introduction to the course, manipulation-mobilization definition, joint games, convex-concave rule				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Omuz kuşağı değerlendirme ve manuel teknik uygulamaları	Omuz kuşağı			
	Shoulder girdle evaluation and manual technique applications	Shoulder joint			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dirsek eklemi değerlendirme, patoloji örnekleri ve manuel teknik uygulama yöntemleri	Dirsek eklemi patolojisi ve yaralanma sonrası manuel teknik uygulama yöntemleri			
	Elbow joint evaluation, pathology samples and manual technique application methods	Manual technique application methods after elbow joint pathology and injury			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El bileği eklem değerlendirmesi, limitasyon sonrası uygulanabilecek manuel teknik uygulama yöntemleri	El bileği eklemi problemleri ve karpal tünel gibi el bileğinde oluşan patolojik durumlarda değerlendirme ve manuel teknikleri uygulama yöntemleri			
	Wrist joint evaluation, manual technique application methods that can be applied after limitation	Evaluation and methods of applying manual techniques in pathological conditions in the wrist such as wrist joint problems and carpal tunnel			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El bileği ve el eklemleri	El bileği ve el eklemleri			
	Wrist and hand joints	Wrist and hand joints			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Kalça eklemi değerlendirme ve patolojisinde uygun manuel teknik yöntemleri	Kalça eklemi patolojisinde değerlendirme ve manuel teknik uygulamaları			
	Appropriate manual technique methods in hip joint evaluation and pathology	Evaluation and manual technique applications in hip joint pathology			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Genel tekrar	Genel tekrar			
	Overwiev	Overwiev			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV	ARA SINAV			
	MID TERM EXAM	MID TERM EXAM			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diz eklemi	Diz eklemi			
	Knee joint	Knee joint			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ayak bileği ve ayak eklemleri	Ayak bileği ve ayak eklemleri			
	Ankle and foot joints	Ankle and foot joints			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servikal bölge	Servikal bölge			
	Cervical joint	Cervical joint			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Torakal bölge	Torakal bölge			
	Thoracic joint	Thoracic joint			
13	Lumbal bölge	Lumbal bölge			
	Lumbar joint	Lumbar joint			
14	Sakroiliak eklem	Sakroiliak eklem			
	Sacroiliac joint	Sacroiliac joint			
15	FINAL	FINAL			
	FINAL	FINAL			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	40
Uygulama/Pratik / Practice	1	60
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	12	4.00	48.00
Uygulama/Pratik / Practice	12	2.00	24.00
Bireysel Çalışma / Self Study	3	2.00	6.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	2.00	10.00
Toplam / Total:	34	12.00	90.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes								
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9
1.Manuplasyon-mobilizasyonu tanımlar. Manuel tekniklerin kurallarını, kontraendike durumlar ve endike durumları bilir / Defines manipulation-mobilization. Knows the rules of manual techniques, contraindications and indications	5	4	1	1	2	1	3	1	1
2.Üst ekstremite ekleminin anatomik ve fonksiyonel hareketlerini bilir. Patolojisinde hastalığa özgü değerlendirme yöntemlerini kullanır ve uygun manuel teknikleri uygular / Knows the anatomical and functional movements of the upper extremity joint. Uses disease-specific assessment methods in its pathology and applies appropriate manual techniques	5	5	5	5	5	1	3	1	1
3.Alt ekstremite ekleminin anatomik ve fonksiyonel hareketlerini bilir. Patoloji durumlarını değerlendirip yorumlayabilir ve hastalığa özgü uygun manuel teknikleri uygular / Knows the anatomical and functional movements of the lower extremity joint. Evaluate and interpret pathology conditions and apply appropriate disease-specific manual techniques	5	5	5	5	5	1	3	1	1
4.Ayak parmakları deformasyonları ve el tendon kesisi cerrahi sonrası değerlendirme yöntemlerini bilir. Hastaya özgü uygun manuel teknikleri uygulayabilir / Knows the post-surgical evaluation methods of toe deformations and hand tendon incision. Can apply appropriate patient-specific manual techniques	5	5	5	5	5	1	3	1	1
5.Sakroiliak eklem disfonksiyonu, priformis sendromu ve disk hernisi hastalıklarında hastaya özgü değerlendirme ve uygun manuel teknikleri uygulayabilir / Can apply patient-specific assessment and appropriate manual techniques in patients with sacroiliac joint dysfunction, piriformis syndrome and disc herniation.	5	5	5	5	5	1	3	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high