

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	MEDICAL NUTRITION THERAPY IN DISEASES / MEDICAL NUTRITION THERAPY IN DISEASES	
Ders Kodu / Course Code	2802003032018	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	4.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı beslenmenin sağlık açısından önemini kavramak, pekiştirmek ve edinilmiş beslenme bilgilerini sentezleyebilmek, yetişkin hastalıklarının tıbbi beslenme tedavisinde teorik bilgi ve pratik uygulamaları öğrenmek ve deneyim kazanmaktır.	The aim of this course is to understand the importance of nutrition in terms of health, to consolidate it and to synthesize acquired nutritional knowledge, to learn theoretical knowledge and practical applications in medical nutrition treatment of adult diseases and to gain experience.
İçeriği / Content	Obezite, Zayıflık, Yeme Bozuklukları, Diabetes Mellitus, Metabolik Sendrom, Kalp Damar Hastalıkları, Hipertansiyon, Gastrointestinal Sistem Hastalıkları, Kemik-Eklemler Hastalıkları: Tanı, patofizyolojik süreçler, tıbbi beslenme tedavi ilkeleri ve pratik uygulamalar	Obesity, Weakness, Eating Disorders, Diabetes Mellitus, Metabolic Syndrome, Cardiovascular Diseases, Hypertension, Gastrointestinal System Diseases, Bone-Joint Diseases: Diagnosis, pathophysiological processes, medical nutrition treatment principles and practical applications
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bu ders YILLIK bir derstir. Belirtilen 2 vize, 1 quiz, 1 final yıllık olarak düşünülmelidir.	This course is an ANNUAL course. The specified 2 midterms, 1 quiz, 1 final should be considered annually.
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

<p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahan, L. K., Raymond, J. L. (2016). Krause's Food &amp; the Nutrition Care Process (14th Edition), USA: Elsevier.</li> <li>2. Raymond, J.L., Morrow, K. (2020). Krause and Mahan's Food &amp; The Nutrition Care Process (15th Edition), USA: Elsevier.</li> <li>3. Escott-Stump, S. (2015). Nutrition and Diagnosis-Related Care (8th Edition), USA: Wolters Kluwer.</li> <li>4. Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanliligil, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2019). Diyet El Kitabı (10.Baskı). Ankara: Hatiboğlu Yayınevi</li> <li>5. Tüfekçi Alphan, E. (2013). Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ankara : Hatiboğlu Yayınevi.</li> <li>6. Mercanliligil, S., Dağ, A. (2013). Hastalıklarda Diyet Tedavisi. Ankara: Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını.</li> <li>7. Tayfur, M. (2014). Diyetisyenin Çalışma Rehberi. Ankara: Hatiboğlu Yayınevi.</li> <li>8. Akbulut, G. (2017). Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Ankara: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri.</li> <li>9. Rakıcioğlu, N., Samur, G., Başoğlu, S. (2017). Diyetisyenler İçin Hasta İzlem Rehberi Ağırılık Yönetimi El Kitabı, Ankara: Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1081.</li> <li>10. Baysal, A., Baş, M. (2008). Yetişkinlerde Ağırılık Yönetimi. İstanbul : Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını.</li> <li>11. Tüfekçi Alphan, E. (2018). Diyabetin Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı, Ankara: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahan, L. K., Raymond, J. L. (2016). Krause's Food &amp; the Nutrition Care Process (14th Edition), USA: Elsevier.</li> <li>2. Raymond, J.L., Morrow, K. (2020). Krause and Mahan's Food &amp; The Nutrition Care Process (15th Edition), USA: Elsevier.</li> <li>3. Escott-Stump, S. (2015). Nutrition and Diagnosis-Related Care (8th Edition), USA: Wolters Kluwer.</li> <li>4. Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanliligil, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2019). Diyet El Kitabı (10.Baskı). Ankara: Hatiboğlu Yayınevi</li> <li>5. Tüfekçi Alphan, E. (2013). Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ankara : Hatiboğlu Yayınevi.</li> <li>6. Mercanliligil, S., Dağ, A. (2013). Hastalıklarda Diyet Tedavisi. Ankara: Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını.</li> <li>7. Tayfur, M. (2014). Diyetisyenin Çalışma Rehberi. Ankara: Hatiboğlu Yayınevi.</li> <li>8. Akbulut, G. (2017). Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Ankara: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri.</li> <li>9. Rakıcioğlu, N., Samur, G., Başoğlu, S. (2017). Diyetisyenler İçin Hasta İzlem Rehberi Ağırılık Yönetimi El Kitabı, Ankara: Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1081.</li> <li>10. Baysal, A., Baş, M. (2008). Yetişkinlerde Ağırılık Yönetimi. İstanbul : Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını.</li> <li>11. Tüfekçi Alphan, E. (2018). Diyabetin Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı, Ankara: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri.</li> </ol>
<p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>	<p>Doç. Dr. Özge KÜÇÜKERDÖNMEZ Öğr. Gör. Ezgi KARATAŞ</p>	

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıkların epidemiyolojisi, etiyolojisi, biyokimyasal bulguları, klinik belirtileri, komplikasyonları ve mekanizmasını öğrenerek beslenme ile ilişkisini yorumlar.	Learn the epidemiology, etiology, biochemical findings, clinical symptoms, complications and mechanisms of acute and chronic diseases in adults and interpret their relationship with nutrition.
2	Hastalıkların önlenmesinde yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrar.	Understands the importance of adequate and balanced nutrition in preventing diseases.
3	Hastaların beslenme durumlarını saptar ve değerlendirir.	Identifies and evaluates the nutritional status of patients.
4	Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıklarda bireye özgü tıbbi beslenme tedavisini planlamayı, uygulamayı ve izlemeyi öğrenir.	Learns to plan, apply and follow individual medical nutrition therapy in acute and chronic diseases seen in adults.
5	Bireye özgü beslenme eğitimi verebilme becerisine sahip olur.	Have the ability to give individual nutrition education.

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisine Giriş	Hastanelerde uygulanan R1-R2-R3 diyetlerinin içerikleri ile ilgili uygulama.			
	Introduction to Medical Nutrition Therapy in Diseases	Application on the contents of R1-R2-R3 diets applied in hospitals.			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - I	Obez bireyler için günlük enerji ve makro besin öğelerinin hesaplanması, değişim ve değişim listelerinin öğretilerek uygulamasının yapılması			
	Obesity and Medical Nutrition Therapy - I	Calculation of daily energy and macronutrients for obese individuals, teaching and applying change and change lists			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - II	Fazla kilolu ve obez bireyler için olgu çözümleri, öğün planlama, beslenme eğitiminin verilmesi			
	Obesity and Medical Nutrition Therapy - II	Providing case practice, meal planning, nutrition training for overweight and obese individuals			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Zayıflık / Yeme Bozuklukları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Zayıf bireyler için enerji ve makro besin öğelerinin hesaplanması, öğün planlama, olgu çözümleri			
	Weakness / Eating Disorders and Medical Nutrition Therapy	Calculation of energy and macronutrients for weak individuals, meal planning, case practice			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - I	Diabetli bireyler için günlük enerji ve makro besin öğelerinin hesaplanması, öğün planlama, beslenme eğitimi, Tip 1 ve Tip 2 Diyabet ile ilgili olgu çözümleri			
	Diabetes Mellitus and Medical Nutrition Therapy - I	Calculation of daily energy and macronutrients for people with diabetes, meal planning, nutrition education, case practice for Type 1 and Type 2 Diabetes			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - II	Reaktif Hipoglisemi, Gestasyonel Diyabet için olgu çözümleri, Karbonhidrat Sayımı			
	Diabetes Mellitus and Medical Nutrition Therapy - II	Reactive Hypoglycemia, Case Solutions for Gestational Diabetes, Carbohydrate Count			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Kalp Damar Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - I	Az yağlı az kolesterolü tıbbi beslenme tedavisinin ilkeleri, bireye özgü öğün planlama ve beslenme eğitimi			
	Cardiovascular Diseases and Medical Nutrition Therapy - I	Principles of low-fat, low-cholesterol medical nutrition therapy, individual meal planning and nutrition education			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	Kalp Damar Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - II	Olgu çözümleri (Koroner arter hastalığı, diyabeti olan zayıf/normal/ fazla kilolu/ obez bireyler için karma olgular), Kalp yetmezliği ile ilgili olgu çözümü			
	Cardiovascular Diseases and Medical Nutrition Therapy - II	Case practice (Coronary artery disease, mixed cases for underweight / normal / overweight / obese individuals with diabetes), Case practice related to heart failure			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Hipertansiyon ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	DASH diyetinin ilkeleri ve olgu çözümü			
	Hypertension and Medical Nutrition Therapy	DASH diet principles and case practice			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Ara Sınav	Ara sınavda çıkan olguların çözülmesi ve tartışılması			
	Midterm Exam	Solving and discussing the cases in the midterm exam			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Gastrointestinal Sistem Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - I	Akalazya, Gastroözofajiyal Reflü, Peptik Ülser, Dumping Sendromu ile ilgili olgu çözümleri			
	Gastrointestinal System Diseases and Medical Nutrition Therapy - I	Case practice for Achalasia, Gastroesophageal Reflux, Peptic Ulcer, Dumping Syndrome			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Gastrointestinal Sistem Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - II	Diyare, Konstipasyon, Çölyak, Laktöz intoleransı, Ülseratif Kolit, Chron's Hastalığı ile ilgili olgu çözümleri			
	Gastrointestinal System Diseases and Medical Nutrition Therapy - II	Case practice for Diarrhea, Constipation, Celiac, Lactose Intolerance, Ulcerative Colitis, Chron's Disease			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Gastrointestinal Sistem Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - III	Spastik Kolon, Divertikülit, Kolostomi ve İleostomi ile ilgili olgu çözümleri			
	Gastrointestinal System Diseases and Medical Nutrition Therapy - III	Case practice on Spastic Colon, Diverticulitis, Colostomy and Ileostomy			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Kemik & Eklem Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Pürinden kısıtlı tıbbi beslenme tedavisinin ilkeleri ve olgu çözümleri			
	Bone & Joint Diseases and Medical Nutrition Therapy	Principles and case practice of purine-restricted medical nutrition therapy			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	2	80
Quiz / Quiz	1	20
Toplam / Total:	3	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Bireysel Çalışma / Self Study	14	3.00	42.00
Ev Ödevi / Homework	6	3.00	18.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	2.00	14.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Quiz için Bireysel Çalışma / Individual Study for Quiz	3	3.00	9.00
Quiz / Quiz	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	4.00	56.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>59</b>	<b>19.00</b>	<b>169.00</b>
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 169.00/30.00 = 5.63 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 169.00 / 30.00 = 5.63 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıkların epidemiyolojisi, etiyolojisi, biyokimyasal bulguları, klinik belirtileri, komplikasyonları ve mekanizmasını öğrenerek beslenme ile ilişkisini yorumlar. / Learn the epidemiology, etiology, biochemical findings, clinical symptoms, complications and mechanisms of acute and chronic diseases in adults and interpret their relationship with nutrition.	5	3	3	1	1	5	5	1	1	1	5
2.Hastalıkların önlenmesinde yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrar. / Understands the importance of adequate and balanced nutrition in preventing diseases.	4	5	4	1	4	3	5	3	5	4	3
3.Hastaların beslenme durumlarını saptar ve değerlendirir. / Identifies and evaluates the nutritional status of patients.	5	5	5	1	5	3	5	3	5	3	5
4.Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıklarda bireye özgü tıbbi beslenme tedavisini planlamayı, uygulamayı ve izlemeyi öğrenir. / Learns to plan, apply and follow individual medical nutrition therapy in acute and chronic diseases seen in adults.	5	5	5	1	1	5	5	1	5	5	5
5.Bireye özgü beslenme eğitimi verebilme becerisine sahip olur. / Have the ability to give individual nutrition education.	5	5	5	1	4	4	5	3	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high