

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	MEDICAL NUTRITION THERAPY IN DISEASES / MEDICAL NUTRITION THERAPY IN DISEASES	
Ders Kodu / Course Code	2802003032018	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	4.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı beslenmenin sağlık açısından önemini kavramak, pekiştirmek ve edinilmiş beslenme bilgilerini sentezleyebilmek, yetişkin hastalıklarının tıbbi beslenme tedavisinde teorik bilgi ve pratik uygulamaları öğrenmek ve deneyim kazanmaktır.	The aim of this course is to understand the importance of nutrition in terms of health, to consolidate it and to synthesize acquired nutritional knowledge, to learn theoretical knowledge and practical applications in medical nutrition treatment of adult diseases and to gain experience.
İçeriği / Content	Karaciğer/Safra/Pankreas Hastalıkları, Böbrek Hastalıkları, Test Diyetleri, Solunum Sistemi Hastalıkları, Enfeksiyon Hastalıkları, AIDS, Besin Allerjileri, Nörolojik ve Psikiyatrik Hastalıklar, Enteral ve Parenteral Beslenme, Kanser, Yanık, Cerrahi Hastalıklar (Preop/Postop Beslenme): Tanı, patofizyolojik süreçler, tıbbi beslenme tedavi ilkeleri ve pratik uygulamalar	Liver / Bile / Pancreatic Diseases, Kidney Diseases, Test Diets, Respiratory System Diseases, Infectious Diseases, AIDS, Food Allergies, Neurological and Psychiatric Diseases, Enteral and Parenteral Nutrition, Cancer, Burns, Surgical Diseases (Preop / Postop Nutrition): Diagnosis, pathophysiological processes, principles of medical nutrition therapy and practical applications
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bu ders YILLIK bir derstir. Belirtilen 2 vize, 1 quiz, 1 final yıllık olarak düşünülmelidir.	This course is an ANNUAL course. The specified 2 midterms, 1 quiz, 1 final should be considered annually.
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<p>1. Mahan, L. K., Raymond, J. L. (2016). Krause's Food &amp; the Nutrition Care Process (14th Edition), USA: Elsevier.</p> <p>2. Raymond, J.L., Morrow, K. (2020). Krause and Mahan's Food &amp; The Nutrition Care Process (15th Edition), USA: Elsevier.</p> <p>3. Escott-Stump, S. (2015). Nutrition and Diagnosis-Related Care (8th Edition), USA: Wolters Kluwer.</p> <p>4. Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioglu, S., Mercanligil, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2019). Diyet El Kitabı (10.Baskı). Ankara: Hatiboğlu Yayınevi</p> <p>5. Tüfekçi Alphan, E. (2013). Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ankara : Hatiboğlu Yayınevi.</p> <p>6. Mercanligil, S., Dağ, A. (2013). Hastalıklarda Diyet Tedavisi. Ankara: Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını.</p> <p>7. Tayfur, M. (2014). Diyetisyenin Çalışma Rehberi. Ankara: Hatiboğlu Yayınevi.</p> <p>8. Gündoğdu, H. (çev.ed.). (2013). Klinik Nütrisyonun Temelleri (4.Baskı), Pelin Ofset: Ankara.</p>	<p>1. Mahan, L. K., Raymond, J. L. (2016). Krause's Food &amp; the Nutrition Care Process (14th Edition), USA: Elsevier.</p> <p>2. Raymond, J.L., Morrow, K. (2020). Krause and Mahan's Food &amp; The Nutrition Care Process (15th Edition), USA: Elsevier.</p> <p>3. Escott-Stump, S. (2015). Nutrition and Diagnosis-Related Care (8th Edition), USA: Wolters Kluwer.</p> <p>4. Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioglu, S., Mercanligil, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2019). Diyet El Kitabı (10.Baskı). Ankara: Hatiboğlu Yayınevi</p> <p>5. Tüfekçi Alphan, E. (2013). Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ankara : Hatiboğlu Yayınevi.</p> <p>6. Mercanligil, S., Dağ, A. (2013). Hastalıklarda Diyet Tedavisi. Ankara: Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını.</p> <p>7. Tayfur, M. (2014). Diyetisyenin Çalışma Rehberi. Ankara: Hatiboğlu Yayınevi.</p> <p>8. Gündoğdu, H. (çev.ed.). (2013). Klinik Nütrisyonun Temelleri (4.Baskı), Pelin Ofset: Ankara.</p>
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Özge KÜÇÜKERDÖNMEZ Öğr. Gör. Ezgi KARATAŞ	

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıkların epidemiyolojisi, etiyojisi, biyokimyasal bulguları, klinik belirtileri, komplikasyonları ve mekanizmasını öğrenerek beslenme ile ilişkisini yorumlar.	Learn the epidemiology, etiology, biochemical findings, clinical symptoms, complications and mechanisms of acute and chronic diseases in adults and interpret their relationship with nutrition.
2	Hastalıkların önlenmesinde yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrar.	Understands the importance of adequate and balanced nutrition in preventing diseases.
3	Hastaların beslenme durumlarını saptar ve değerlendirir.	Identifies and evaluates the nutritional status of patients.
4	Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıklarda bireye özgü tıbbi beslenme tedavisini planlamayı, uygulamayı ve izlemeyi öğrenir.	Learns to plan, apply and follow individual medical nutrition therapy in acute and chronic diseases seen in adults.
5	Bireye özgü beslenme eğitimi verebilme becerisine sahip olur.	Have the ability to give individual nutrition education.

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1					
	Karaciğer Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - I	Karaciğer hastalığına özgü hastanın günlük enerji ve makro besin ögesi gereksinimlerinin hesaplanması, karaciğer yağlanması ve hepatit ile ilgili olgu çözümleri.			
	Liver Diseases and Medical Nutrition Therapy - I	Calculation of daily energy and macronutrient requirements of patients specific to liver disease, case practice for fatty liver and hepatitis.			
2					
	Karaciğer Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - II	Siroz ile ilgili olgu çözümleri			
	Liver Diseases and Medical Nutrition Therapy - II	Case practice for cirrhosis			
3					
	Safra Kesesi & Pankreas Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Safra kesesi hastalıkları, akut / kronik pankreatit ile ilgili olgu çözümleri			
	Gallbladder & Pancreatic Diseases and Medical Nutrition Therapy	Case practice for gallbladder diseases, acute / chronic pancreatitis			
4					
	Quiz	Quizde çıkan olguların çözülmesi ve tartışılması			
	Quiz	Solving and discussing the facts in the quiz			
5					
	Solunum Sistemi Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi, Test Diyetleri	KOAH'da tıbbi beslenme tedavisi ilkeleri ve olgu çözümleri, test diyetleri ile ilgili örnek menülerin oluşturulması			
	Respiratory Diseases and Medical Nutrition Therapy, Test Diets	Establishment of sample menus for medical nutrition therapy principles and case practice in COPD, test diets			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Enfeksiyon Hastalıkları & AIDS ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Enfeksiyon ile ilgili günlük enerji ve makro besin ögesi gereksinimlerinin hesaplanması ve olgu çözümü			
	Infectious Diseases & AIDS and Medical Nutrition Therapy	Calculation of daily energy and macronutrient requirements related to infection and case practice			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Nörolojik Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Nörolojik hastalıklar (Parkinson, Alzheimer, İnme, Guillian Barre, Multiple Skleroz, Myasthenia Gravis, ALS vb.) ile ilgili olgu çözümleri			
	Neurological Diseases and Medical Nutrition Therapy	Case practice for neurological diseases (Parkinson, Alzheimer, Stroke, Guillain Barré, Multiple Sclerosis, Myasthenia Gravis, ALS etc.)			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	Psikiyatrik Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Olgu çözümleri (psikiyatrik hastalıkta kullanılan ilaç türüne göre TBT)			
	Psychiatric Diseases and Medical Nutrition Therapy	Case practice (MNT according to the type of medication used in psychiatric illness)			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Ara Sınav	Ara sınavda çıkan olguların çözülmesi ve tartışılması			
	Midterm Exam	Solving and discussing the cases in the midterm exam			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Böbrek Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi - I	Akut/Kronik Glomerulonefrit, Nefrotik Sendrom ve Akut Böbrek Yetmezliği ile ilgili olgu çözümleri			
	Kidney Diseases and Medical Nutrition Therapy - I	Case practice of acute / khronic Glomerulonephritis, Nephrotic Syndrome and Acute Renal Failure			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Böbrek Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi- II	Kronik Böbrek Yetmezliği, Hemodiyaliz ve Periton Diyaliz ile ilgili olgu çözümleri			
	Kidney Diseases and Medical Nutrition Therapy - II	Case practice on Chronic Renal Failure, Hemodialysis and Peritoneal Dialysis			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Enteral & Parenteral Beslenme	Enteral ve parenteral beslenme ile ilgili olgu çözümleri			
	Enteral & Parenteral Nutrition	Case practice for enteral and parenteral nutrition			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Kanser, Kanserden Korunma ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Kanser ile ilgili olgu çözümleri			
	Cancer, Cancer Prevention and Medical Nutrition Therapy	Cancer case practice			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Yanık, Cerrahi Hastalıklarda Preop ve Postop Dönemlerde Tıbbi Beslenme Tedavisi	Yanık olgularında günlük enerji ve besin öğelerinin hesaplanması ve olgu çözümü, Cerrahi hastalıklar (preop-postop dönem) ile ilgili olgu çözümleri			
	Burns, Medical Nutrition Treatment in Preop and Postop Periods in Surgical Diseases	Calculation of daily energy and nutrients in burn cases and case practice Case practice on surgical diseases (preoperative-postop period)			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	2	80
Quiz / Quiz	1	20
Toplam / Total:	3	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	3.00	3.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	10	2.00	20.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	2.00	14.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	3.00	21.00
Quiz için Bireysel Çalışma / Individual Study for Quiz	3	2.00	6.00
Ev Ödevi / Homework	6	2.00	12.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>63</b>	<b>22.00</b>	<b>149.00</b>
<p>Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 149.00/30.00 = 4.97 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 149.00 / 30.00 = 4.97 ~</p>			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıkların epidemiyolojisi, etiyolojisi, biyokimyasal bulguları, klinik belirtileri, komplikasyonları ve mekanizmasını öğrenerek beslenme ile ilişkisini yorumlar. / Learn the epidemiology, etiology, biochemical findings, clinical symptoms, complications and mechanisms of acute and chronic diseases in adults and interpret their relationship with nutrition.	5	3	3	1	1	5	5	1	1	1	5
2.Hastalıkların önlenmesinde yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrar. / Understands the importance of adequate and balanced nutrition in preventing diseases.	4	5	4	1	4	3	5	3	5	4	3
3.Hastaların beslenme durumlarını saptar ve değerlendirir. / Identifies and evaluates the nutritional status of patients.	5	5	5	1	5	3	5	3	5	3	5
4.Yetişkinlerde görülen akut ve kronik hastalıklarda bireye özgü tıbbi beslenme tedavisini planlamayı, uygulamayı ve izlemeyi öğrenir. / Learns to plan, apply and follow individual medical nutrition therapy in acute and chronic diseases seen in adults.	5	5	5	1	1	5	5	1	5	5	5
5.Bireye özgü beslenme eğitimi verebilme becerisine sahip olur. / Have the ability to give individual nutrition education.	5	5	5	1	4	4	5	3	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high